



**COMING
OUT**

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE LGBT+ FRIENDLY

Holistic Section



**Il programma in discipline Olistiche
offerto da Coming Out
si divide in tre sezioni con l'obiettivo
di offrire un'esperienza unica.**



**Il Progetto Holistic contribuisce al nostro obiettivo sociale
Attività solo per soci Arci Coming Out**



**COMING
OUT**

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE LGBT+ FRIENDLY

Holistic Section



RITUAL

Questa è l'occasione giusta per tutte quelle persone che vogliono dedicare del tempo al loro relax o al benessere personale.

In questa sezione c'è un ampio ventaglio di opportunità, dal singolo incontro in una delle discipline offerte alle lezioni di gruppo (per esempio yoga) fino ad approdare ai progetti di relax in formula "fine settimana".

Sono previsti attività sia in presenza che online



Il Progetto Holistic contribuisce al nostro obiettivo sociale
Attività solo per soci Arci Coming Out



**COMING
OUT**

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE LGBT+ FRIENDLY

Holistic Section



HOLISTIC TRAINER - AMATEUR

Sono percorsi formativi adatti a tutte le persone che desiderano approfondire un argomento specifico. Alcune materie più impegnative potranno avere corsi di primo e secondo livello.

I corsi hanno una durata media tra le 10 e le 15 ore.

A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, che comprende al suo interno un CF (credito Formativo), il quale verrà riconosciuto come punteggio aggiuntivo per Holistic Trainer Professional.

Percorsi disponibili in formula "fine settimana" o online



Il Progetto Holistic contribuisce al nostro obiettivo sociale
Attività solo per soci Arci Coming Out



**COMING
OUT**

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE LGBT+ FRIENDLY

Holistic Section



HOLISTIC TRAINER - PROFESSIONAL

È un vero e proprio percorso formativo per operatori olistici: il percorso è di 500 ore, suddivise su più obiettivi.

Lezioni in aula o online 350 CF

Ore studio Ore Individuali con i docenti 30 CF

Ore studio 50 CF

Tirocinio 20 CF

Scrittura tesi 50 CF

Certificazione etica LGBT 20 CF

I dettagli verranno forniti nella presentazione del percorso formativo



Il Progetto Holistic contribuisce al nostro obiettivo sociale
Attività solo per soci Arci Coming Out