

Holistic Trainer

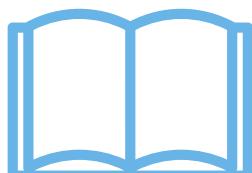
Amateur Section

Vital Elis



Questo percorso ti porterà alla scoperta degli oli essenziali e dei loro principali utilizzi. Il percorso vuole essere divertente ed energetico come una passeggiata in un campo fiorito in primavera. Il metodo di approccio che alla materia sarà istintivo e di facile utilizzo nella nostra vita di tutti i giorni...

Il corso sarà suddiviso in:



- Cos'è un olio essenziale
- come riconoscere un olio essenziale di alta qualità
- metodi di utilizzo e controindicazioni

I Principali oli suddivisi per utilizzo



Lavoro: scopriremo il potere degli oli essenziali per aiutarci nel mondo del lavoro o dello studio



Casa: come ci possono essere utili gli oli essenziali nella gestione delle nostre case



Sport: gli oli essenziali possono essere un valido aiuto sia per prepararci allo sport che per allentare le tensioni dopo l'attività fisica



Relax: essere in grado di scegliere la giusta profumazione ti permetterà di vivere un'esperienza di relax o meditazione unica.



Il corso ha una durata di 5 ore ed è possibile effettuarlo sia in formato online che in presenza.

A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione